

Journal interne de la Résidence **Marius Lacrouze**

**FEVRIER
2026**



**Repas à thème:
L'ESPAGNE**
Vendredi 27 février



Au menu:

Salade composée

Paella

Crème Catalane

Arrivée



Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux résidents :

Madame LEGIER Huguette
Madame BLAQUIERE Françoise

Départ



Nos pensées accompagnent la famille de :

Madame BAILLY Monique



Anniversaires











Le mois prochain, nous fêterons l'anniversaire de :

- ♪ **Madame HEITZ Marie-Hélène** née le 04/02/1949
- ♪ **Madame BLAQUIERE Françoise** née le 06/02/1958
- ♪ **Madame RANCUREL Josette** née le 08/02/1930
- ♪ **Madame CUMET Christine** née le 17/02/1961
- ♪ **Madame GIROUD Yvette** née le 24/02/1933



Animation du mois de février

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin						
Jeux de société 11h00 – 12h00 Salon Berzé 1 ^{er} étage 	Instant bien-être 10h30-12h00 	Lecture du journal Salon 1 ^{er} étage 	Lecture du journal Salon 2 ^{ème} étage 	Médiation animale individuel Médiation animale groupe 11h00 – 12h00 Salon Berzé 1 ^{er} étage	Instant pour soi	Instant pour soi
Après-midi						
Atelier Danse/Chant 15h00 – 17h00 Salle à manger 	Atelier mémoire 15h00 – 17h00 Salle Vergisson 	Atelier créatif 15h00 – 17h00 Salle Vergisson 	Ciné débat 14h00 – 15h00 Salle rééducation Ludi' Gym 15h00 – 16h00 Salle à manger	Atelier mémoire 15h00 – 17h00 Salle Vergisson 	Tricotage – Papotage Quizz de culture général Atelier bien-être	Loto Petit BAC Jeux de société Atelier musical

Dates à retenir

Mardi 3 février: ATELIER CREPES

Vendredi 6 février: REPAS A THEME ESPAGNE

Mardi 17 février: MESSE

Vendredi 27 février: FETE DES ANNIVERSAIRES

Animation

Atelier musical : proposé chaque vendredi, cet atelier inclut des quiz, la découverte de différents styles musicaux et des sessions de karaoké.

Danse sur chaise : activité adaptée avec l'animatrice qui combine mouvements doux et musique, permettant de stimuler la mobilité, la mémoire et le bien-être des résidents tout en favorisant la convivialité et la prévention des chutes

Atelier mémoire : jeux de lettres et quiz pour stimuler la mémoire de manière ludique.

Ciné-débat : chaque semaine, un court-métrage est projeté sur un thème différent, suivi d'un débat interactif sur le sujet abordé.

Ludi'Gym : activité de groupe permettant de se mouvoir tout en s'amusant.

Médiation animale : Djalie et Kovu, deux chiens médiateurs, rendent visite aux résidents à tour de rôle. Un atelier de travail en groupe est proposé en fin de matinée un vendredi sur deux avec l'un des chiens.

Lecture du journal : lecture du *Journal de Saône-et-Loire* dans les étages de la résidence.

Temps personnalisé : l'animatrice propose des moments d'échanges individuels pour un accompagnement personnalisé.

Tricotage & Papotage : Esther, aide-soignante, invite les résidents à se retrouver pour une séance de tricot conviviale, tout en papotant.

Atelier bien-être : soins du visage ou des mains sont proposés à ceux qui le souhaitent.

Questions – Réponses : Thomas ou Marie-Laure organisent des quiz de culture générale pour stimuler la mémoire des résidents.

Loto : un tirage de numéros est effectué, et les résidents qui complètent une ligne ou une grille remportent un petit cadeau.

Atelier pâtisserie : l'animatrice prépare des gaufres ou des crêpes avec les résidents, qui peuvent ensuite les déguster. Parfois, d'autres ateliers pâtisserie sont proposés pour réaliser la collation du lendemain, tels que des tartes aux fruits, des petits gâteaux sablés ou des cookies.

Atelier créatif : de nouveaux projets sont régulièrement proposés aux résidents pour stimuler leur créativité.




KIOSQUE INFO



CONSEIL DE LA VIE SOCIALE



Le conseil de la vie sociale (CVS) permet aux résidents et à leurs familles de s'informer, d'échanger et de donner leur avis sur la vie et le fonctionnement de l'établissement. Il constitue un lieu d'expression, d'écoute et de dialogue entre les usagers et les représentants. Pour toute demande le CVS est joignable à l'adresse suivante : lacrouze-charnay@conseil-vie-sociale.fr
Le prochain CVS se tiendra le mercredi 11 février 2026 à 10h30

 <p>Résidence Marius Lacrouze Procès-Verbal des élections du 12 juin 2025 des représentants du CVS</p>	
Représentant des personnes accompagnées	
Titulaire : Madame PAGENEL Renée	(22/37 votes) 59,45 %
Titulaire : Madame PILLORE Andrée	(12/37 votes) 32,43 %
Suppléant : Madame PROUTRY Noëlle	(2/37 votes) 5,4 %
Suppléant : Madame SAILLARD Annie	(1/37 votes) 2,7 %
Représentant des familles ou des proches	
Titulaire : Madame KOEHL-ROSSINI Valérie	(14/25 votes) 56 %
Suppléant : Monsieur PATARD Claude	(11/25 votes) 44 %
Représentant des représentants légaux	
Titulaire : Aucune candidature	(0/0 votes) 0 %
Suppléant : Aucune candidature	(0/0 votes) 0 %
Représentant des professionnels employés	
Titulaire : Madame LYOT Nathalie	(21/29 votes) 72,41 %
Suppléant : Madame HADAD Nadjat	(8/28 votes) 27,58 %
Représentant des bénévoles	
Titulaire : Aucune candidature	(0/0 votes) 0 %
Suppléant : Aucune candidature	(0/0 votes) 0 %
Représentant des groupements des personnes accompagnées	
Titulaire : Aucune candidature	(0/0 votes) 0 %
Suppléant : Aucune candidature	(0/0 votes) 0 %

Zoom sur ...

JANVIER 2026

ACTIVITES CONVIVIALES



Zoom sur ...

JANVIER 2026



PETIT DEJEUNER CONVIVAL



Jeudi 8 janvier, un petit déjeuner convivial a été proposé aux résidents, leur offrant l'occasion de se retrouver autour d'une table garnie de viennoiseries, de partager un moment de douceur et d'échanges, favorisant les liens, le plaisir d'être ensemble et une atmosphère intime et apaisante, particulièrement bénéfique pour le bien-être moral et affectif de chacun



Zoom sur ... JANVIER 2026



CINE-DEBAT



Chaque jeudi, nos EAPA proposent un ciné-débat au cours duquel les résidents ont l'occasion de visionner un film et d'échanger ensemble, dans une ambiance conviviale, autour des thèmes abordés à l'écran.



Zoom sur ... JANVIER 2026

EAPA

Les éducateurs en activité physique et adaptée proposent tout au long de la semaine des séances en entretien individuel ainsi que des activités collectives, conçues de manière ludique et sécurisée, afin de favoriser le maintien des capacités physiques, le bien-être général et le plaisir de bouger des résidents, dans un accompagnement personnalisé et bienveillant



Zoom sur ... JANVIER 2026



REPAS A THEME : LA BELGIQUE



Vendredi 16 janvier, un repas à thème a été organisé sur la Belgique



Au menu :

Salade liégeoise

Carbonade flamande

Ecrasé de pomme de terre

Tarte aux poires



JANVIER 2026

FETE DES ANNIVERSAIRES

Vendredi 23 janvier, à l'occasion de la fête des anniversaires, l'artiste Yves Batisse a accompagné cet évènement convivial avec sa guitare, offrant aux résidents un moment chaleureux et musical au cours duquel ils ont pu écouter, fredonner et partager avec plaisir des airs connus, créant ainsi une ambiance joyeuse et pleine de souvenirs, très appréciée de tous.



JANVIER 2026



RENCONTRES INTERGENERATIONNELLES



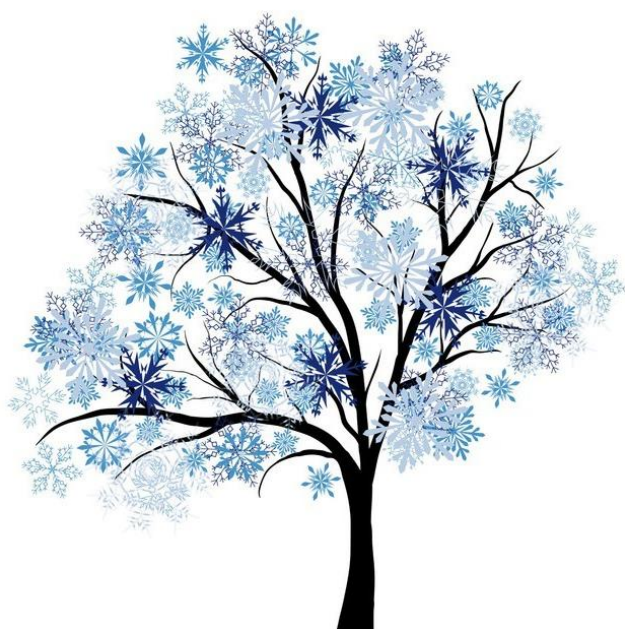
Mercredi 14, mardi 20 et mercredi 28 janvier, des rencontres intergénérationnelles ont été organisées, permettant à des lycéens de venir à la rencontre des résidents pour partager des moments d'échange et de convivialité, que ce soit autour de jeux de société ou lors de discussions enrichissantes sur les différents modes de vie selon les générations, offrant ainsi à chacun l'occasion de créer du lien, de transmettre des souvenirs et de vivre des instants particulièrement agréables et chaleureux.



JANVIER 2026

MESSE

Mardi 14 janvier, la messe a été célébrée au sein de la résidence, offrant aux résidents un temps de recueillement, de partage et de sérénité, très apprécié par chacun, qui a permis de raviver des souvenirs, d'apporter du réconfort spirituel et de renforcer le lien social dans une atmosphère paisible et bienveillante.



Zoom sur ... ANIMATION L'UNITE DE VIE PROTEGEE

Au sein de l'unité de vie protégée, au mois de janvier, nous avons célébré la nouvelle année dans une ambiance conviviale et créative, les résidents mettant du cœur à l'ouvrage pour réaliser de jolies créations, marquant ainsi ce début d'année par un moment de partage, de valorisation et de plaisir collectif



HOROSCOPE

Horoscopes du mois de Février



BÉLIER

Vous êtes en pleine réflexion. Besoin d'un nouveau départ, de rompre avec un schéma, de développer de nouvelles connaissances ? Février pourrait être synonyme de renouveau. S'il peut y avoir des frustrations à gérer, la fin du mois vous promet l'aboutissement d'un projet.



BALANCE

Votre énergie grimpe en flèche. Déterminé à faire avancer vos projets, vous pourriez vous montrer plus exigeant dans vos relations. Vous prenez le temps de faire le point sur ce que vous désirez véritablement. Concentrez-vous sur votre épanouissement pour attirer la chance et l'amour.



TAUREAU

Uranus (les changements) revient en course directe dans votre ciel. Traduction : il y a comme une libération. Le ciel vous invite à prendre un nouvel élan avec, à la clé, l'assurance de sortir de votre zone de confort.



SCORPION

Vous faites preuve de plus de souplesse. Les planètes en signe d'eau (votre élément) vous suggèrent de laisser les émotions vous guider. Tirez parti des discussions, demandez conseil. Votre entourage vous redonnera confiance en vous.



GÉMEAUX

La période est propice au développement de nouveaux projets. Mars en signe ami réveille votre envie d'exploiter de nouveaux talents. Vous êtes curieux et désirez découvrir d'autres choses. Début février, on s'amuse. Les liens se resserrent, les échanges sont légers. C'est le moment idéal pour une rencontre.



SAGITTAIRE

Vous pourriez avoir besoin de sortir des sentiers battus et de retourner aux sources pour mieux comprendre ce qui vous anime et vous passionne. Ce mois-ci, votre curiosité vous rend plus aventurier côté pro, plus indépendant côté cœur.



CANCER

Jupiter rétrograde dans votre ciel, interrogeant votre bonheur. Mercure s'y met aussi. Ce mois-ci, une réflexion s'ouvre autour de ce qui vous fait vraiment plaisir. Cela peut être stressant. Comptez sur le soutien de vos proches pour y voir plus clair.



CAPRICORNE

Habitué à toujours tout planifier, le ciel vous invite à prendre du recul pour mieux apprécier les petits riens du quotidien. Tablez sur la communication pour donner un nouvel élan à vos projets. La créativité renaît. Le tout pourrait s'avérer payant.



LION

Vous revoyez l'ordre de vos priorités avec l'envie de retrouver ce qui vous anime. Un tri s'opère. Vos désirs changent. À la fin du mois, Mars (l'action) en signe ami vous aide à ouvrir le champ des possibles et à faire aboutir un projet qui vous tient à cœur.



VERSEAU

Mars (l'action) forme une belle alliance avec l'astéroïde Vesta. Ce mois-ci, votre feu intérieur libère les envies et déclenche les passions. Vous êtes plus ambitieux, presque rebelle. Côté cœur, l'attraction est intense. Prévoyez de jolis moments à deux.



VIERGE

Place à la douceur. Vous levez le pied avec l'envie de vous recentrer. Côté pro, le travail d'équipe peut prendre de l'ampleur. Côté cœur, Vénus en Poissons resserre les liens. La douceur revient, vous parlez à cœur ouvert. C'est le moment de rêver.



POISSONS

Les planètes jouent en votre faveur, mais quelques ajustements sont à prévoir. Mercure vous invite à réfléchir sur vos relations. Recevez-vous autant que vous donnez ? Vénus injecte plus de douceur en privé. À deux, la tendresse est au rendez-vous.

JEUX

MOTS FLÉCHÉS

LES GRANDS SOMMETS

Avec les dix cases numérotées, reconstituez le nom d'un sommet de l'Himalaya (8 172 m).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
GRANDES, ENTRE FRANCE ET ITALIE	PRÉ-COINSA	HABITATION DES RAYONS RUSSES PETIT SAINT	NARISSE À LA SANCÉ ELLES ONT EU LA PRÉFÉRENCE	LAME DE CHARPUE	VILLE DE BRETAGNE	CEMENTIS	CHAMPE DE MONTAGNES D'AMÉRIQUE DU NORD		
		3			DES MONTAGNES RUSSES NÉGATION				
LE PLUS HAUT SOMMET D'EUROPE OCCIDENTALE DOGITE				6		NÉCHE	VERZOLA ATTEND SON SOMMET LE 3 JUI 1860		8
			ANDRÉS DU BORD DE L'EAU DESTINATION DE REVE		VALLÉE DES PYRÉNÉES FRANÇAISES				
SANCTE ASSISQUE ACCES-SOIRE DE RUGBY	2		AGENT DE LIAISON		DU TEMPS PASSE (D)				
		RAYON DE LA MÉDECINE ESPÈCE				JEUNES FILLES	ARTICLE	PIRE DE SMOKE VEL	
DANS LE PORTE-MONNAIE DES ARGENTINS	ÉMOUSSE	LE TOT DU MONDE							
						CLIMATISME CULMINE DANS LES PYRÉNÉES			SE SOUSSTRAPPE A
LOMBRIE			CORDILLÈRE DES ...						
SUBSTR			9				4		
						SINCÈRE			
						BRANCHE			
PRÉNOM MASCULIN	PRÉPOSITION	DES CHOIX À FAIRE						DONC PAS IGNORE	JUDICIEUX
		HÔTE DE LA SAVANNE			TEL LE NATURISTE	PHÉNO-MÈNE			MONT IMPOSANT DES ALPES PENNINES
GRANDE BEAUTÉ SOUFFLE SUR LES BRAS			5		BERNE	RAIT		IL DONNE LE POINT SUR LE COURANT VÉTÉMENT DE PLUIE	
					ÉLÉMENTS D'UNE PYRAMIDE	SOMMET DES ALPES BERNICOSES POSSÉSSIF		7	
SOMMET ARGENTIN 8 172 M	ELLE A FORTE DES SARCIS CIRCUMSTANCE	SHARMO-NISE			PROPAGER				CERTAINS LETS
		OÙTIL DE CHASSE			VIEILLES HABITUDES				
TRANCHE DE VIE		ŒUVRES DE PIERRE RONCART				SYMBÔLE CHIMIQUE DU SCANDIUM		ÉTANT DONNE QUE	
CERTIFIAS				1		CHANTEUR EN CAGE		ON PRATIQUE	10
					LEUR BARRE EST DANS LES HAUTES-ALPES				

