

# Journal interne de la Résidence Marius Lacrouze

FEVRIER  
2026



## Repas à thème: L'ESPAGNE

Vendredi 27 février



Au menu:  
Salade composée  
\*\*\*

Paella  
\*\*\*

Crème Catalane

Domus*vi*  
En toute confiance

## Arrivée



Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux résidents :

**Madame LEGIER Huguette**  
**Madame BLAQUIERE Françoise**

## Départ



Nos pensées accompagnent la famille de :

**Madame BAILLY Monique**

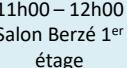
## Anniversaires

Le mois prochain, nous fêterons l'anniversaire de :

- ♪ **Madame HEITZ Marie-Hélène** née le 04/02/1949
- ♪ **Madame BLAQUIERE Françoise** née le 06/02/1958
- ♪ **Madame RANCUREL Josette** née le 08/02/1930
- ♪ **Madame CUMET Christine** née le 17/02/1961
- ♪ **Madame GIROUD Yvette** née le 24/02/1933



# Animation du mois de février

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Matin</b>						
<b>Jeux de société</b> 11h00 – 12h00 Salon Berzé 1 <sup>er</sup> étage  	<b>Instant bien-être</b> 10h30-12h00  	<b>Lecture du journal</b> Salon 1 <sup>er</sup> étage  	<b>Lecture du journal</b> Salon 2 <sup>ème</sup> étage  	<b>Médiation animale individuel</b>  <b>Médiation animale groupe</b> 11h00 – 12h00 Salon Berzé 1 <sup>er</sup> étage  	<b>Instant pour soi</b>	<b>Instant pour soi</b>
<b>Après-midi</b>						
<b>Atelier Danse/ Chant</b> 15h00 – 17h00 Salle à manger  	<b>Atelier mémoire</b> 15h00 – 17h00 Salle Vergisson  	<b>Atelier créatif</b> 15h00 – 17h00 Salle Vergisson  	<b>Ciné débat</b> 14h00 – 15h00 Salle rééducation  <b>Ludi' Gym</b> 15h00 – 16h00 Salle à manger  	<b>Atelier mémoire</b> 15h00 – 17h00 Salle Vergisson  	<b>Tricotage – Papotage</b>  <b>Quizz de culture général</b>  <b>Atelier bien-être</b>	<b>Loto</b>  <b>Petit BAC</b>  <b>Jeux de société</b>  <b>Atelier musical</b>

## Dates à retenir

Mardi 3 février: ATELIER CREPES

Vendredi 6 février: REPAS A THEME ESPAGNE

Mardi 17 février: MESSE

Vendredi 27 février: FETE DES ANNIVERSAIRES

## Animation

**Atelier musical** : proposé chaque vendredi, cet atelier inclut des quiz, la découverte de différents styles musicaux et des sessions de karaoké.

**Danse sur chaise** : activité adaptée avec l'animatrice qui combine mouvements doux et musique, permettant de stimuler la mobilité, la mémoire et le bien-être des résidents tout en favorisant la convivialité et la prévention des chutes

**Atelier mémoire** : jeux de lettres et quiz pour stimuler la mémoire de manière ludique.

**Ciné-débat** : chaque semaine, un court-métrage est projeté sur un thème différent, suivi d'un débat interactif sur le sujet abordé.

**Ludi'Gym** : activité de groupe permettant de se mouvoir tout en s'amusant.

**Médiation animale** : Djalie et Kovu, deux chiens médiateurs, rendent visite aux résidents à tour de rôle. Un atelier de travail en groupe est proposé en fin de matinée un vendredi sur deux avec l'un des chiens.

**Lecture du journal** : lecture du *Journal de Saône-et-Loire* dans les étages de la résidence.

**Temps personnalisé** : l'animatrice propose des moments d'échanges individuels pour un accompagnement personnalisé.

**Tricotage & Papotage** : Esther, aide-soignante, invite les résidents à se retrouver pour une séance de tricot conviviale, tout en papotant.

**Atelier bien-être** : soins du visage ou des mains sont proposés à ceux qui le souhaitent.

**Questions – Réponses** : Thomas ou Marie-Laure organisent des quiz de culture générale pour stimuler la mémoire des résidents.

**Loto** : un tirage de numéros est effectué, et les résidents qui complètent une ligne ou une grille remportent un petit cadeau.

**Atelier pâtisserie** : l'animatrice prépare des gaufres ou des crêpes avec les résidents, qui peuvent ensuite les déguster. Parfois, d'autres ateliers pâtisserie sont proposés pour réaliser la collation du lendemain, tels que des tartes aux fruits, des petits gâteaux sablés ou des cookies.

**Atelier créatif** : de nouveaux projets sont régulièrement proposés aux résidents pour stimuler leur créativité.



## KIOSQUE INFO



### CONSEIL DE LA VIE SOCIALE



Le conseil de la vie sociale (CVS) permet aux résidents et à leurs familles de s'informer, d'échanger et de donner leur avis sur la vie et le fonctionnement de l'établissement . Il constitue un lieu d'expression, d'écoute et de dialogue entre les usagers et les représentants. Pour tout demande le CVS est joignable à l'adresse suivante : [lacrouze-charnay@conseil-vie-sociale.fr](mailto:lacrouze-charnay@conseil-vie-sociale.fr)  
Le prochain CVS se tiendra le mercredi 11 février 2026 à 10h30

**Résidence Marius Lacrouze**  
Procès-Verbal des élections du 12 juin 2025 des représentants du CVS

Représentant des personnes accompagnées	
Titulaire : Madame PAGENEL Renée	(22/37 votes) 59,45 %
Titulaire : Madame PILLORE Andrée	(12/37 votes) 32,43 %
Suppléant : Madame PROUTRY Noëlle	(2/37 votes) 5,4 %
Suppléant : Madame SAILLARD Annie	(1/37 votes) 2,7 %
Représentant des familles ou des proches	
Titulaire : Madame KOEHL-ROSSINI Valérie	(14/25 votes) 56 %
Suppléant : Monsieur PATARD Claude	(11/25 votes) 44 %
Représentant des représentants légaux	
Titulaire : Aucune candidature	(0/0 votes) 0 %
Suppléant : Aucune candidature	(0/0 votes) 0 %
Représentant des professionnels employés	
Titulaire : Madame LYOT Nathalie	(21/29 votes) 72,41 %
Suppléant : Madame HADAD Nadjat	(8/28 votes) 27,58 %
Représentant des bénévoles	
Titulaire : Aucune candidature	(0/0 votes) 0 %
Suppléant : Aucune candidature	(0/0 votes) 0 %
Représentant des groupements des personnes accompagnées	
Titulaire : Aucune candidature	(0/0 votes) 0 %
Suppléant : Aucune candidature	(0/0 votes) 0 %

Zoom sur ...

JANVIER 2026

## ACTIVITES CONVIVIALES



Zoom sur ...

JANVIER 2026



## PETIT DEJEUNER CONVIVIAL

Jeudi 8 janvier, un petit déjeuner convivial a été proposé aux résidents, leur offrant l'occasion de se retrouver autour d'une table garnie de viennoiseries, de partager un moment de douceur et d'échanges, favorisant les liens, le plaisir d'être ensemble et une atmosphère intime et apaisante, particulièrement bénéfique pour le bien-être moral et affectif de chacun



## Zoom sur ...

JANVIER 2026



### CINE-DEBAT



Chaque jeudi, nos EAPA proposent un ciné-débat au cours duquel les résidents ont l'occasion de visionner un film et d'échanger ensemble, dans une ambiance conviviale, autour des thèmes abordés à l'écran.



## Zoom sur ...

JANVIER 2026

### EAPA

Les éducateurs en activité physique et adaptée proposent tout au long de la semaines des séances en entretien individuel ainsi que des activités collectives , conçues de manière ludique et sécurisée, afin de favoriser le maintien des capacités physiques, le bien-être général et le plaisir de bouger des résidents, dans un accompagnement personnalisé et bienveillant



Zoom sur ...

JANVIER 2026



## REPAS A THEME : LA BELGIQUE



Vendredi 16 janvier, un repas à thème a été organisé sur la Belgique



**Au menu :**  
Salade liégeoise  
\*\*\*  
Carbonade flamande  
Ecrasé de pomme de terre  
\*\*\*  
Tarte aux poires



## JANVIER 2026

## FETE DES ANNIVERSAIRES

Vendredi 23 janvier, à l'occasion de la fête des anniversaires, l'artiste Yves Batisse a accompagné cet évènement convivial avec sa guitare, offrant aux résidents un moment chaleureux et musical au cours duquel ils ont pu écouter, fredonner et partager avec plaisir des aires connus, créant ainsi une ambiance joyeuse et pleine de souvenirs, très appréciée de tous.



## JANVIER 2026



## RENCONTRES INTERGENERATIONNELLES



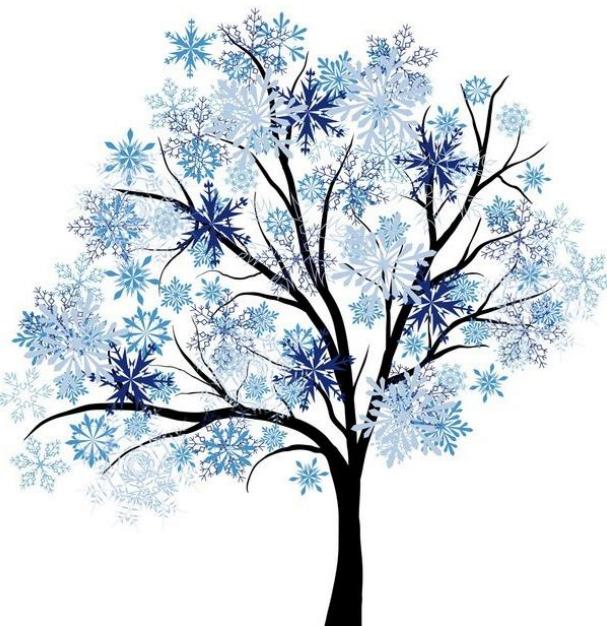
Mercredi 14, mardi 20 et mercredi 28 janvier, des rencontres intergénérationnelles ont été organisées, permettant à des lycéens de venir à la rencontre des résidents pour partager des moments d'échange et de convivialité, que ce soit autour de jeux de société ou lors de discussions enrichissantes sur les différents modes de vie selon les générations, offrant ainsi à chacun l'occasion de créer du lien, de transmettre des souvenirs et de vivre des instants particulièrement agréables et chaleureux.



## JANVIER 2026

## MESSE

Mardi 14 janvier, la messe a été célébrée au sein de la résidence, offrant aux résidents un temps de recueillement, de partage et de sérénité, très apprécié par chacun, qui a permis de raviver des souvenirs, d'apporter du réconfort spirituel et de renforcer le lien social dans une atmosphère paisible et bienveillante.



## Zoom sur ... ANIMATION L'UNITE DE VIE PROTEGEE

Au sein de l'unité de vie protégée, au mois de janvier, nous avons célébré la nouvelle année dans une ambiance conviviale et créative, les résidents mettant du cœur à l'ouvrage pour réaliser de jolies créations, marquant ainsi ce début d'année par un moment de partage, de valorisation et de plaisir collectif



## HOROSCOPE

### Horoscopes du mois de Février



#### BÉLIER

Vous êtes en pleine réflexion. Besoin d'un nouveau départ, de rompre avec un schéma, de développer de nouvelles connaissances ? Février pourrait être synonyme de renouveau. S'il peut y avoir des frustrations à gérer, la fin du mois vous promet l'aboutissement d'un projet.



#### TAUREAU

Uranus (les changements) revient en course directe dans votre ciel. Traduction : il y a comme une libération. Le ciel vous invite à prendre un nouvel élan avec, à la clé, l'assurance de sortir de votre zone de confort.



#### GÉMEAUX

La période est propice au développement de nouveaux projets. Mars en signe ami réveille votre envie d'exploiter de nouveaux talents. Vous êtes curieux et désirez découvrir d'autres choses. Début février, on s'amuse. Les liens se resserrent, les échanges sont légers. C'est le moment idéal pour une rencontre.



#### CANCER

Jupiter rétrograde dans votre ciel, interrogeant votre bonheur. Mercure s'y met aussi. Ce mois-ci, une réflexion s'ouvre autour de ce qui vous fait vraiment plaisir. Cela peut être stressant. Comptez sur le soutien de vos proches pour y voir plus clair.



#### LION

Vous revoyez l'ordre de vos priorités avec l'envie de retrouver ce qui vous anime. Un tri s'opère. Vos désirs changent. À la fin du mois, Mars (l'action) en signe ami vous aide à ouvrir le champ des possibles et à faire aboutir un projet qui vous tient à cœur.



#### VIERGE

Place à la douceur. Vous levez le pied avec l'envie de vous recentrer. Côté pro, le travail d'équipe peut prendre de l'ampleur. Côté cœur, Vénus en Poissons resserre les liens. La douceur revient, vous parlez à cœur ouvert. C'est le moment de rêver.



#### BALANCE

Votre énergie grimpe en flèche. Déterminé à faire avancer vos projets, vous pourriez vous montrer plus exigeant dans vos relations. Vous prenez le temps de faire le point sur ce que vous désirez véritablement. Concentrez-vous sur votre épanouissement pour attirer la chance et l'amour.



#### SCORPION

Vous faites preuve de plus de souplesse. Les planètes en signe d'eau (votre élément) vous suggèrent de laisser les émotions vous guider. Tirez parti des discussions, demandez conseil. Votre entourage vous redonnera confiance en vous.



#### SAGITTAIRE

Vous pourriez avoir besoin de sortir des sentiers battus et de retourner aux sources pour mieux comprendre ce qui vous anime et vous passionne. Ce mois-ci, votre curiosité vous rend plus aventureux côté pro, plus indépendant côté cœur.



#### CAPRICORNE

Habitué à toujours tout planifier, le ciel vous invite à prendre du recul pour mieux apprécier les petits riens du quotidien. Tablez sur la communication pour donner un nouvel élan à vos projets. La créativité renait. Le tout pourrait s'avérer payant.



#### VERSEAU

Mars (l'action) forme une belle alliance avec l'astéroïde Vesta. Ce mois-ci, votre feu intérieur libère les envies et déchaîne les passions. Vous êtes plus ambitieux, presque rebelle. Côté cœur, l'attraction est intense. Prévoyez de jolis moments à deux.



#### POISSONS

Les planètes jouent en votre faveur, mais quelques ajustements sont à prévoir. Mercure vous invite à réfléchir sur vos relations. Recevez-vous autant que vous donnez ? Vénus injecte plus de douceur en privé. À deux, la tendresse est au rendez-vous.

## JEUX

## MOTS FLÉCHÉS

## LES GRANDS SOMMETS

Avec les dix cases numérotées, reconstituez le nom d'un sommet de l'Himalaya (8 172 m).

POINT ACCÈS GRANDES ENTRE FRANCE ET ITALIE	PRECOCIA MONTAGNES DES ÉTATS- UNIS ET DU CANADA	HABITATION DES PACHINS RUSSES	ALIASSE À LA SANTÉ ELLES ONT EU LA PRÉFÉRENCE	LAME DE CHARLIE		VILLE DE BRETAGNE		SEGMENTS					
LE PLUS HAUT SOMMET D'ASIE DÉCOUVERT DODGE		3		DES MON- TAGNES RUSSES	NEGOCIATION			CHAINES DE MONTAGNES D'AMÉRIQUE DU NORD					
LA VOIE ASPIRANTE ACCÈS SOEUR DE POURY		4	ARRIÈRE DU BORD DE L'EAU	DESTINATION DE RÊVE			6	MÈCHE					
DANS LE PORTÉ MONNAIE DES ARGENTINS	EMOUSSÉ LE TOT DU MONDE	2	RAYON DE LA MÉDECINE	ESPECIE	AGENT DE LIASION	DU TEMPS PASSE (D)		VALLÉE DES PYRÉNÉES FRAN- CAISES					
LOMBARD SUBSISTIA			9	CORDILLÈRE DES...				JEUNES FILLES	ARTICLE PATRE DE SIMONE VÉL				
PRÉNOM MASQUEUL	PRÉPOS- ITION DES CHOIX À FAIRE		HÔTE DE LA SAVANE	5	TOUJOUR EN ERREUR DRAKE (TOM HANKS)	TEL LE NATURELLE		CEULICANET CELMINE DANS LES PYRÉNÉES RONON		SE SOUSTRAIRE À			
GRANDE BEAUTÉ SOUFFLE SUR LES PLATEAUX				5	ÉLÉMENTS D'UNE PYRAMIDE	BERNE		SINCÈRE					
SOMMET ARGENTIN 8 172 M	ELLE A PORTÉ DES SACRES CIRCONSTAN- CE		SHANSHU- NISSÉ OUTIL DE CHASSE		PROFAGER	VIEILLES HABITUDES		PHÉNO- MÈNE					
TRANCHE DE VIE			ŒUVRES DE PIERRE RONARD	1				PART					
CERTIFIAS						LEUR BARRE EST DANS LES HAUTES- ALPES		SYNOVIE CHIMIQUE DU SCANDUM	IL DONNE LE POINT SUR LE COEUR VÉTEMENT DE PLUIE				
						CHANTEUR EN CAGE		ÉTANT DONNÉ QUE					
								GAI PARTICUL					
													10